



Розклад на січень 2025

**1. Курс « Вітаю, я-ваше малютко» (2 заняття по 2 години)**

	Модуль	Зміст	Спікери	Група очно	Група онлайн
1	Перші дні з новонародженим Основи догляду за малюком	Новонароджений: слух, зір, самопочуття. Вітамін К, щеплення, скринінги. Догляд - як тримати, заміна підгузка, перший одяг	Психолог	<b>07.01</b> 16.00	<b>06.01</b> 13.00
2	Здоров'я дитини. Родина після народження малюка	Родина з дитиною: простір, сон, прогулянки, допоміжні гаджети. Щоденний догляд, купання, пупок, нігті. Сtribки зросту, мова	Лікар-педіатр	<b>10.01</b> 16.00	<b>08.01</b> 13.00

**2. Курс «Все про ГВ і навіть більше» (2 заняття по 2 години)**

	Модуль	Зміст	Спікери	Група очно	Група онлайн
1	Як працює грудне вигодовування Організація ГВ у пологовому	ГВ в перші дні після пологів. ГВ після кесаревого розтину. Правильне прикладання і зручні позиції для годування. Як регулюється кількість молока	Консультантка з	<b>14.01</b> 16.00	<b>13.01</b> 13.00
2	ГВ у різні періоди життя дитини. Профілактика проблем, алгоритми самопомоги	Прихід молока: зціджувати чи ні? Профілактика лактостазу. Харчування, заняття спортом мами, що годує. ГВ в різні періоди життя дитини. Прикорм: коли і як. Принципи завершення ГВ.	грудного вигодовування	<b>16.01</b> 16.00	<b>17.01</b> 13.00

**3. Курс «Пологи: дорожня карта» (2 заняття по 2 години)**

	Модуль	Зміст	Спікери	Група очно	Група онлайн
1	Пологи - провісники, I період, методи допомоги	Провісники пологів. Фізіологія пологів, перший період пологів. Партнер на пологах, способи допомоги. Епідуральна анестезія	Психолог	<b>21.01</b> 16:00	<b>20.01</b> 13.00
2	II і III періоди Післяпологовий період	II і III період пологів. Кесарів розтин. Фізіологічне відновлення. Профілактика післяпологової депресії. Родина з дитиною	Лікар акушер-гінеколог	<b>24.01</b> 16:00	<b>22.01</b> 13.00

**4. Семинар «»**

	Тема	Зміст	Спікер	Група очно	Група онлайн
	Няня для малюка	Як підбирати няню для малюка. Вимоги до няні і питання для співбесіди. "Пастки" для батьків, як не потрапити. Взаємні обов'язки няні та батьків. Контакт дитини та няні.	Психолог	<b>17.01</b> 16.00	<b>15.01</b> 13.00

**Заняття офлайн проводяться за адресою: ISIDA Медмістечко, 6-р В.Гавела, 65.**

**Вартість курсу з 2-х занять – 2500 грн, вартість 1 заняття - 1580 грн.**

**Інформація: за тел. 0672468118 (Вайбер, телеграм) або в Instagram@isidaclinic**



**Розклад на січень 2025 року**

№	Тема заняття	Час	Спікер	Дата
<b>1 модуль "Пологи"</b>				
1.	Коли їхати до пологового? Три періоди пологів. Кесаріврозтин. Епідуральна анестезія.	11.00	Лікар акушер-гінеколог	<b>11.01</b>
2.	Партнерські пологи: за чи проти? Допомога партнера, немедикаментозні способи знеболення.	12.30	Психолог, доула, консультантка з ГВ	
3.	Перші години з малюком. Новонароджений: який він? Зір, слух, причини плачу, догляд.	14.30	Лікар-неонатолог	
<b>2 модуль "Післяпологовий період"</b>				
4.	Фізичне та психологічне відновлення мами. Профілактика післяпологової депресії. Нові ролі батьків.	11.00	Психолог	<b>18.01</b>
5.	Грудне вигодовування після пологів.	12.30	Консультантка з ГВ	
6.	Перший місяць з малюком: лайфхаки від педіатра.	14.30	Лікар-педіатр	
<b>3 модуль "Перший рік з дитиною"</b>				
7.	Розвиток дитини від народження до року. Стрибки зростання. Іграшки та ігри. Прогулянки. Безпечний сон.	11.00	Психолог	<b>25.01</b>
8.	Алгоритм самопомоги під час приходу молока. Профілактика лактостазу і маститу. ГВ та стрибки зростання, кольки, зуби. ГВ та сон.	12.30	Консультантка з ГВ	
9.	Педіатричне спостереження: транзиторні стани, перша допомога, щеплення, прикорм, огляди спеціалістами.	14.30	Лікар-педіатр	

**Заняття проходять за адресою В. Гавела, 65, по суботах з 11.00 до 16.00.**

**Вартість:** курс (3 модулі , 9 занять) – 6840 грн., 1 модуль (3 заняття) - 2640 грн.

**Інформація:** за телефоном 067803 4040 або на сторінці в **Instagram@isidaclinic**  
067246 81 18

**Зареєструватись:** посилання у stories та актуальному («ISIDA school»), за телефоном  
067 803 40 40, на сайт isida.ua