

Експрес-курси та семінари ISIDA

Розклад на червень 2024 року

Привіт, малюк ! (2 заняття по 2 години)

	Тема заняття	Зміст	Група 1 очно	Група 2 онлайн
1	Новонароджений, який він? Основи догляду за малюком.	Новонароджений: слух, зір, самопочуття, особливості поведінки. Вітамін К, щеплення, скрінінги. Причини плачу. Як тримати малюка. Первинний догляд, заміна підгузка. З пологового додому, що приготувати для малюка.	04.06 16.00	7.06 10.00
2	Здоров'я малюка. Родина після народження дитини.	Організація життя родини з дитиною: дитячий простір, сон, прогулянки, допоміжні гаджети. Щоденний догляд, вмивання, купання. Розвиток дитини від народження до року.	11.06 16.00	14.06 10.00

Грудне вигодовування від А до Я (2 заняття по 2 години)

	Тема заняття	Зміст	Група 1 очно	Група 2 онлайн
1	Як працює грудне вигодовування. Перші дні після пологів	Що дає ГВ мамі та дитині. Як регулюється кількість молока. Правильне прикладання та зручні положення для годування. Організація ГВ в пологовому.	18.06 16.00	10.06 10.00
2	ГВ в різні періоди життя дитини. Профілактика проблем, методи самопомоги.	Дії, коли прибуває молоко. Зціджування: коли і як? Профілактика лактостазу. Харчування, заняття спортом мами, що годує. Як міняється грудне вигодовування з віком дитини. Прикорм: коли і як. Принципи завершення ГВ.	25.06 16.00	17.06 10.00

В очікуванні зустрічі (2 заняття по 2 години)

	Тема заняття	Зміст	Група 1 очно	Група 2 онлайн
1	Коли їхати в пологовий? Пологи: періоди, самопочуття, методи знеболення.	Передвісники пологів. Фізіологія пологів, перший період пологів. Знеболення: медикаментозне і не медикаментозне. Партнер в пологах, методи допомоги і самопомоги	16.06 13.00	10.06 10.00
2	Другий та третій періоди пологів Післяпологовий період	Другий і третій період пологів. Кесарів розтин. Фізіологічне відновлення. Профілактика післяпологової депресії. Родина з дитиною – як організувати життя.	30.06 13.00	17.06 10.00

Групи онлайн починаються о 10.00, з урахуванням режиму обмеженої подачі електроенергії.

Очні заняття проводяться за адресою: 6-р В.Гавела, 65.

Вартість курсу з 2 занять: 2300 грн, вартість 1 заняття 1370 грн.

За узгодженням можливе індивідуальне проведення курсу, семінару, окремого заняття

Запис та деталі (+38) 067 803 40 40