



МІФІ

Вагітним не можна стригтися та фарбувати волосся

Стрижка волосся ніяк не впливає на розвиток дитини, тому змінювати свій образ під час вагітності можна, так само, як і робити епіляцію – лазерна епіляція заборонена, манікюр та інші процедури з догляду за тілом. Якщо ви фарбуєте волосся обирайте фарби без аміаку або ті, що виготовлені на основі рослинних компонентів.

Вагітним не можна займатися спортом

Спорт під час здорового протікання вагітності - не табу. Проконсультуйтеся з вашим лікарем: продовжувати підтримувати себе у формі можна вже з першого триместру вагітності. Вагітним рекомендовані плавання, аквааеробіка, йога, пілатес. Не рекомендовано бігати, качати прес і виконувати силові вправи.

Вагітним не можна займатися сексом

Не варто обмежувати статеве життя під час вагітності. За винятком, якщо існує ризик для дитини. Запитайте про можливі обмеження у вашого лікаря.

Вагітним не можна приймати ванну

Вагітним дійсно не варто довго приймати гарячі ванни, оскільки є ризик підвищення тиску. Зрідка короткі теплі ванни з додаванням заспокійливих масел можуть бути доречними.

Вагітним не можна лікувати зуби

Найкраще лікувати зуби під час другого триместру. Рентген ротової порожнини, а також підбір анестезії обговоріть з вашим лікарем. У критичних випадках лікувати зуби можна упродовж всієї вагітності.

Вагітним не можна літати в літаку

Перельоти під час вагітності має дозволити ваш лікар. Особливо, що стосується ранніх та пізніх термінів вагітності. Це зв'язано з перепадами атмосферного тиску. Однак другий триместр є цілком сприятливим для перельотів.



СТРАХИ

Я боюся втратити дитину

Якщо ви відчули будь-які зміни у своєму організмі, у вас є висока температура або виділення кров'янистого кольору, негайно зверніться до лікаря.

Я боюся погладшати під час вагітності

Вашу вагу під час вагітності ретельно контролюють лікарі ISIDA. Нормою вважається набір до 12 кілограмів за увесь час. Але ми знаємо, що кожна вагітність унікальна. Тому потрібно враховувати масу тіла жінки до вагітності, умови, за яких протікає вагітність, одноплідна вона чи багатоплідна, стан здоров'я жінки та інші фактори. Якщо набір ваги йде дуже стрімко, лікар порадить спробувати дієту або підшукає інші дієві засоби.

Я боюся, що УЗД нашкодить дитині

Сучасні дослідження УЗД не є шкідливими для жінки та дитини. В рамках проведення пренатального генетичного скринінгу спеціалісти ISIDA рекомендують проходити УЗД в 11-13 тижнів, 16-18 тижнів, на 21-22 тижні та на 30-32 тижні вагітності.

Я боюся, що в дитини будуть виявлені дефекти розвитку

Аби виявити можливі дефекти плоду під час вагітності у клініці ISIDA застосовують скринінги та аналізи крові, які з високою точністю можуть вчасно виявити можливі патології та призначити лікування.

Я боюся передчасних пологів

Якщо вагітність розвивається добре, а майбутня мама дотримується порад лікаря, ризик передчасних пологів мінімальний. Якщо з різних причин пологи сталися раніше, у клініці ISIDA є спеціальне обладнання для виходжування недоношених діток.

Я боюс переносити дитину

Доношеною вважається вагітність, терміном від 37 до 41 тижнів. Коли з'явиться на світ, ваша крихітка вирішить сама. Однак у випадку, якщо є ризик для матері чи дитини, лікарі ISIDA порадять правильний вихід із ситуації.

Я боюся болю

За допомогою сучасних знеболювальних засобів та анестезії ваші пологи пройдуть без болю.

Я боюся стимуляції, це зашкодить дитині

Рішення про стимуляцію родової діяльності лікар приймає у кожному конкретному випадку, враховуючи особливості ситуації. Стимуляція без показань не застосовується.

Я боюся, що внаслідок недбалості лікарів, дитина отримає родові травми

Під час пологів в ISIDA з породіллею знаходиться досвідчена команда медиків, яка зможе вчасно зреагувати у випадку критичної ситуації і прийняти правильне рішення. У клініці не використовують заборонені методи допомоги під час пологів, зокрема метод Крістеллера (видавлювання дитини), які можуть зашкодити матері чи немовляті.

Я боюся поганого ставлення лікарів

Лікарі ISIDA розуміють уразливий та особливий стан кожної породіллі, є дуже толерантними та уважними. Під час пологів можуть бути присутні члени вашої родини або близькі люди, яким ви довіряєте.

Я боюся, що не зумію правильно доглядати за дитиною

У клініці ISIDA працюють найкращі неонатологи та педіатри, які підкажуть, як правильно доглядати за новонародженим. Ви не залишитесь наодинці.

Я боюся, що не зможу годувати груддю

У клініці ISIDA вас обов'язково проконсультують з приводу грудного вигодовування, а також того, як правильно прикладати дитину, допоможуть обрати зручні пози для годування і уникнути травм під час цього процесу.

Я боюся післяпологової депресії

У клініці ISIDA працюють досвідчені пренатальні психологи, які допоможуть вас впоратися з можливими труднощами після пологів.

