

# Все



правда и мифы  
о противозачаточных  
таблетках

ИНТЕРВЬЮ: МАРИНА БИНИАШВИЛИ

В конце прошлого века появились противозачаточные таблетки и почти сразу же стали предметом горячих споров. **Об отрицательном влиянии оральных контрацептивов сказано немало**, но для того, чтобы отличить миф от правды, достаточно проконсультироваться непосредственно со специалистом. В этом нам поможет врач-гинеколог Виктория Максимова.

**Не могли бы вы коротко рассказать, что такое ОК (оральный контрацептив), как он работает и почему препятствует наступлению беременности?**

Во-первых, гормональные контрацептивы – это самое надежное средство контрацепции при условии, что они принимаются правильно и девушка соблюдает всю схему приема препарата. Что касается действия самих препаратов, они препятствуют наступлению овуляции, то есть созреванию яйцеклетки.

**С какого возраста можно принимать ОК?**

С момента начала половой жизни. Сейчас половая жизнь у подростков чаще всего начинается в период с 14–16 лет, поэтому и прием противозачаточных таблеток можно начинать в этом возрасте.

**Как выбрать подходящий ОК? Можете ли вы посоветовать какой-нибудь универсальный препарат, который подходит всем?**

Однозначно, нет. Как и любое лекарственное средство, ОК имеет свои показания и противопоказания. Поэтому девушка обязательно должна быть стандартно общеклинически обследована. Гинеколог соберет полноценный анализ, историю ее репродуктивного здоровья и только по совокупности всех этих факторов сможет выбрать тот препарат, который подойдет в каждом конкретном случае.

**Существуют ли продукты, которые могут снизить эффективность противозачаточных таблеток? Например, спиртное?**

Алкоголь снижает эффективность ОК не может (если мы не говорим о случаях алкоголизма). Эффективность могут снизить некоторые антибиотики или психотропные препараты. Поэтому еще раз напомним, что перед началом приема ОК нужна обязательная консультация с врачом-гинекологом.

**Есть случаи, когда ОК противопоказаны?**

Безусловно, есть. В первую очередь это онкологические заболевания, склонность к тромбозам, серьезные заболевания печени, поджелудочной железы, сахарный диабет.

**Вы сказали о том, что ОК является самым надежным методом контрацепции. Какова вероятность беременности при их приеме?**

Процент вероятности очень низкий – 0,2%, и то для наступления беременности нужны какие-либо внешние воздействия. Например, перечисленные выше, прием препаратов, которые снижают действие ОК или нарушение схемы приема противозачаточных таблеток.



При покупке 1 упаковки линз Air Optix® Night&Day® Aqua 1 линза в подарок\*!

Вашим глазам комфортно в контактных линзах AIR OPTIX® NIGHT & DAY® AQUA независимо от того, где и когда Вы просыпаетесь

- Самая высокая проницаемость кислорода среди всех доступных мягких контактных линз
- Оптимальный комфорт при надевании линз благодаря увлажняющему компоненту Aqua
- Предназначены для тех, кто спит или дремлет, не снимая контактные линзы в контактных линзах – до 30 дней и ночей непрерывного ношения! Надеваются после пробуждения и используются во время сна!



**Убедитесь в естественном комфорте**

ВНИМАНИЕ! Количество экземпляров товара ограничено. Линзы действуют в соответствии с гарантией Alcon с 1.02.2014 по 31.03.2016. Подробности акции в точках продаж. Реализовано медицинское изделие. Линзы на стационарном офтальмологическом диспенсариате "Алькон" в г. Москва, ул. Мясницкая, д. 10. Контактная информация: 8 (495) 780-0000. \*1 линза в подарок при покупке 1 упаковки линз Air Optix® Night & Day® Aqua. Под заказными номерами. Срок годности 3 года. Срок использования 30 дней и ночей непрерывного ношения. Перед использованием ознакомиться с информацией по применению. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом. В случае возникновения каких-либо нежелательных явлений при применении продукта компании Alcon, просим сообщить об этом в офис компании по тел. 8 (495) 780-0000.

САМОКУВАННЯ ШКІДЛИВЕ  
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



**Можете ли вы развеять миф о «внезапно выросших усах» и резком наборе веса после начала приема ОК?**

Контрацептив — это женские половые гормоны, поэтому усы с бородой у вас гарантированно не вырастут.

Что касается набора массы тела, то первые ОК действительно были достаточно высокодозированы. Сейчас они если и используются, то с лечебной целью, а не как контрацепция. Такие противозачаточные таблетки способствовали набору массы тела за счет задержки жидкости в организме. Сейчас же препараты очень низко дозированы, поэтому набрать лишний вес (1–2 килограмма) можно только в первые несколько месяцев приема ОК, в период адаптации.

**Какими могут быть побочные эффекты приема ОК?**

В первую очередь чувствительность молочных желез, тошнота или головная боль, снижение или повышение либидо, крайне редко бывают кожные проявления. Каждый препарат снабжен инструкцией, где все подробно описано, включая поведение женщины в случае, если она



пропустила таблетку. Разобраться сможет каждая.

**Действительно ли противозачаточные средства отрицательно влияют на способность забеременеть в будущем?**

Опять-таки, при условии, что препарат принимается правильно, в ограниченном временном промежутке, никаких сложностей с наступлением беременности в будущем не возникнет. Более того, существует методика rebound effect (эффект отмены), когда после трехмесячного приема ОК возрастает гормональная активность яичников и забеременеть даже легче.

**Есть женщины, которые принимают оральные контрацептивы уже много лет. Как долго можно принимать противозачаточные таблетки? Стоит ли делать перерывы?**

Перерывы делать нужно. Яичники периодически должны работать циклически. Я рекомендую принимать ОК от года до двух лет в непрерывном режиме, но затем перерыв делать все-таки необходимо. 📌